

# Rozśpiewanie z chórem VRC

## Zobacz jak wygląda prawidłowa rozgrzewka wokalna chóru

Jak powinna wyglądać rozgrzewka przed ćwiczeniem chóru? W tym materiale Joanna Maluga, dyrygentka chóru VRC, prezentuje krok po kroku rozśpiewanie, które przeprowadza z zespołem przed każdą próbą. Od początkowych ćwiczeń ruchowych przez rozgrzewkę aparatu głosowego po ćwiczenia skali. W drugiej części materiału widzimy, jak chór pracuje nad utworem.

[Chór VRC](#) od 2015 roku jest rezydentem Narodowego Instytutu Audiowizualnego (obecnie Filмотeki Narodowej – Instytutu Audiowizualnego). Jednym z projektów zespołu jest płyta [VRC na dobranoc](#) z kołysankami dla dzieci napisanymi przez chórzystów i przyjaciół zespołu. Płyta miała swoją premierę w styczniu 2017 roku w NInA. Zespół słynie z wykonań nowych utworów muzyki współczesnej, a także muzyki renesansowej, religijnej czy tradycyjnych pieśni. Ostatnio wystąpił na festiwalu KODY w Lublinie.